

NOTICE FOR WORKERS & VISITORS OF REQUIRED COVID-19 PRACTICES

- Do not enter the workplace if you have a fever, cough, or any symptom of illness. If you feel sick, stay home for at least 10 days to get better and avoid spreading the infection. OR, get a confirmed negative test. Contact Nibbi Safety before returning to work.
- If you have been exposed to someone who is sick, stay home and contact Nibbi Safety.
- If you live with someone who is quarantined as a close contact to a COVID-19 positive person, leave work immediately and notify your supervisor and Nibbi.
- Frequently wash hands with soap and water for 20 seconds at the start and end of work day, when changing tasks, before/after eating/drinking, after using the restroom, or sneezing/coughing/blowing your nose. Use hand sanitizer with at least 60% alcohol if a sink is unavailable.
- Do not touch your eyes, nose, and mouth with unwashed hands or gloves. Wash your hands and face immediately if you do.
- Constantly observe your work distances in relation to others and maintain 6 feet distance at all times possible between you and anyone who does not live with you.
- Do not attend any gatherings in which 6-foot distancing cannot be maintained. Limit to 10 people.
- Use a face mask IN ADDITION TO 6-foot distancing. Face masks do not replace 6' distancing!
- Do not use N95 masks for COVID-19. Use half- or full-mask respirators for tasks normally requiring N95 respirators. (N95s are to be reserved for medical personnel.)
- Gloves must be worn at all times and be appropriate to the task.
- Avoid touching common surfaces with bare hands. Do not shake hands or engage in unnecessary physical contact.
- Clean and disinfect your workspace daily, including frequently touched objects and surfaces such as workstations, keyboards, telephones, handrails, machines, shared tools, elevator control buttons, doorknobs, kitchen appliances, etc.
- Do not share PPE, phones, desks or personal items with coworkers (tools, food/drink, dishes/towels, etc.). Sharing of food/water is subject to suspension.
- Do not use microwaves, water coolers, or any other similar group equipment on jobsites. Such equipment can be used in an office setting only IF disinfected prior to each use.
- Clean group tools/equipment prior to each use by a different individual.
- Clean and maintain your personal PPE and do not loan any item to coworkers, including phones.
- Deposit disposable PPE, paper towels, and similar waste in non-touch waste bins.
- Do not carpool with anyone outside your household unless absolutely necessary. In that case, wear face coverings while riding together, sit at greatest distance possible, and keep windows open for ventilation, if possible.
- Workers should change work clothes & shoes prior to arriving at home. Do not shake out clothes.
- Cover your mouth and nose with a tissue when coughing or sneezing; or cough/sneeze into the crook of your arm at your elbow/sleeve – never into your hands. If you use a tissue, throw it away promptly, then wash your hands.

AVISOS PARA TRABAJADORES Y VISITANTES DE PRACTICAS REQUERIDAS DE COVID-19

- No entren el lugar del trabajo si tienes fiebre, tos, o otras síntomas de COVID-19. Si está enfermo, quédese en casa al menos 10 días para mejorar y evitar la propagación de la infección. O, hazte una prueba que confirma que sos negativo del virus. Contacte a Cassie Hilaski antes de volver al trabajo.
- Si ha estado expuesto a alguien que está enfermo, quédese en casa.
- Si alguien con quien vive está en cuarentena como contacto cercano de una persona positiva de COVID-19, deje el trabajo inmediatamente y notifique a su supervisor y a Nibbi.
- Lávese regularmente las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos antes de comer, después de ir al baño, estornudos, toser o sonarse la nariz. Use desinfectante de manos que tenga al menos 60% de alcohol si un lavamanos no está disponible.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca. Lávese las manos y la cara inmediatamente si lo hace
- Observe constantemente sus distancias de trabajo en relación con los demás y mantenga la distancia de 6 pies en todo el tiempo posible entre usted y cualquier persona que no vive con usted. No dé la mano ni haga otro contacto directo con cualquier persona fuera de su hogar.
- No asistea a ninguna reunión en donde no se puede mantener el distanciamiento de 6 pies. Límite a 10 personas.
- Usa una máscara facial ADEMÁS de el distanciamiento de 6 pies. Las máscaras faciales no reemplazan a las distanciamiento social de 6 pies.
- No utilicen máscaras N95 para COVID-19. Usen máscaras-respiradores faciales media o completa cobertura para tareas que normalmente usan respiradores N95. (Los N95 deben de ser reservarse para trabajadores de el sector médico.)
- Los guantes deben usarse en todo momento y ser apropiados para la tarea
- Evite tocar superficies comunes con manos descubiertas. No se le da la mano, ni participe en ningún contacto físico innecesario”
- Limpie y desinfecte su espacio de trabajo diariamente, incluyendo objetos y superficies frecuentemente tocados como estaciones de trabajo, teclados, teléfonos, pasamanos, máquinas, herramientas compartidas, botones de control de ascensores, pomos de puerta, electrodomésticos de cocina, etc.
- No comparta EPP, teléfonos, escritorios o artículos personales con compañeros de trabajo (herramientas, comida /bebida, platos/toallas, etc.). El uso compartido de alimentos/agua está sujeto a suspensión.
- No utilicen microondas, enfriadores de agua, ni ningún otro equipo de grupo similar en los lugares de trabajo. Dicho equipo se puede utilizar en un entorno de oficina sólo SI se desinfecta antes de cada uso.
- Limpie las herramientas de grupo antes de cada uso.
- Limpiar y mantener su EPP personal y no prestar ningún artículo a los compañeros de trabajo, incluyendo telefonos.
- Depositar el EPP desechables, toallas de papel y residuos similares en contenedores de residuos que no se tocan.
- No compartes el coche con nadie fuera de su hogar, a menos que no hay otra forma alternativa de transporte. En este caso, use cubiertas faciales mientras se conmutan juntos, siéntese a la mayor distancia posible y mantengan las ventanas abiertas para la ventilación, si es posible.
- Los trabajadores deben cambiarse de ropa de trabajo y zapatos antes de llegar a casa. No sacuden la ropa.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel al toser o estornudar; o toses/estornudas en el landrón del brazo en el codo/manga, nunca en sus manos. Si usas un pañuelo, tíralo de inmediato y lávate las manos.